

Способы распознавания признаков вступления ребенка в сообщества где происходят манипуляции с его сознанием

Над молодыми людьми проводится серьезнейшая работа с целью их зомбирования и легковнушаемости, при этом кураторы оказывают давление на недостатки детей – полнота, неуклюжесть, одиночество и тд. Можно сделать вывод, что такого рода группы притягивают подростков, склонных к суициду, находящихся в трудной жизненной ситуации, психически не устойчивых, не нужных родителям и окружению.

Выяснить принадлежность к «запрещенным группам» можно следующим путем:

1. Прислушайтесь к разговорам подростка, возможно, он часто говорит о смерти, других подобных вещах.
2. Ребенок будет выглядеть постоянно уставшим, даже если идет спать рано. Родители должны обязательно проверить спит ли он ночью.
3. Признаки «запрещенных групп» можно найти на страничке ребенка в социальной сети. Для этого необходимо просмотреть сообщества, в которых состоит ребенок. Если такая информация является скрытой, то это должно насторожить.
4. Осмотрите тело подростка, возможно на нем есть необъяснимые повреждения.

Однако, никакой перечень не является окончательным и всеобъемлющим. Никто лучше родителей не может знать своего ребенка. Чтобы понизить риск вступления подростка в «запрещенные группы» необходимо заполнить его личное время занятиями, которые его интересуют, например, отдать в какой-нибудь кружок, тогда у него просто не останется времени на просиживание часами в Интернете. Большинство неприятностей возникает из-за того, что подростку нечем заняться.

Методы общения с детьми

Что обязательно должно присутствовать в семье, что бы подростковый возраст прошел наиболее легко?

Непрерывный контакт с родными: нормальное чувство эмоциональной привязанности, когда ребенок уверен, что вне зависимости от его поступков, успехов (оценок в школе, отношения учителей и проч.) он все равно любим и будет принят, получит поддержку и прощение, если совершил ошибку.

Включенность ребенка в жизнь семьи и наоборот, семьи в жизнь ребенка: принятие его друзей, совместные с родителями дела (досуг, поездки, обсуждение проблем). Большой проблемой современности является именно недостаток времени для общения детей и родителей, зачастую в силу большой занятости родителей, когда ребенок фактически остается один на один со своими проблемами, а родитель, максимум оставляет за собой сугубо

контролирующую функцию, совершенно забывая о необходимости эмоциональной, психологической связи.

Внимательное отношение к эмоциональному состоянию ребенка.

Да, резкие перепады настроения периодически бывают характерны для детей, переживающих острые периоды гормональной активности. Но если подавленное настроение, неверие в собственные силы, высокая тревожность длятся долго, а ребенок не получает своевременной поддержки от значимых людей, то последствия могут быть весьма печальными.

Семейный оптимизм. Если в семье подростка оба родителя, бабушки, дедушки постоянно находятся в состоянии беспомощности, подавленности, психологической нестабильности, эмоционально и сокрушенно обсуждают происходящие в мире события, то ребенку некому помочь справиться со стрессом. Именно во взрослых, значимых людях в норме ребенок ищет поддержку, именно они являются опорой. В ситуации, когда опора сама неустойчива, риск печального исхода многократно увеличивается.

Формирование «позитивного восприятия» окружающего мира.

Принципиальный подход к «позитивному мышлению» заключается в переориентации восприятия окружающего мира, формировании оптимистичных тенденций в характере подростка.