

ЮНЫЙ СПАСАТЕЛЬ

важные советы для детей
В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ





ВНИМАНИЕ ВСЕМ!

ТВОЙ СИГНАЛ К ДЕЙСТВИЮ



**СПЕЦИАЛЬНЫЙ СИГНАЛ
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».**
Его включают, когда опасность
реальна.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Не паникуй! Остановись и успокой дыхание.
- Включи источник информации.
- Внимательно слушай: диктор чётко скажет, что случилось, где опасно и что делать дальше.
- Расскажи взрослым.

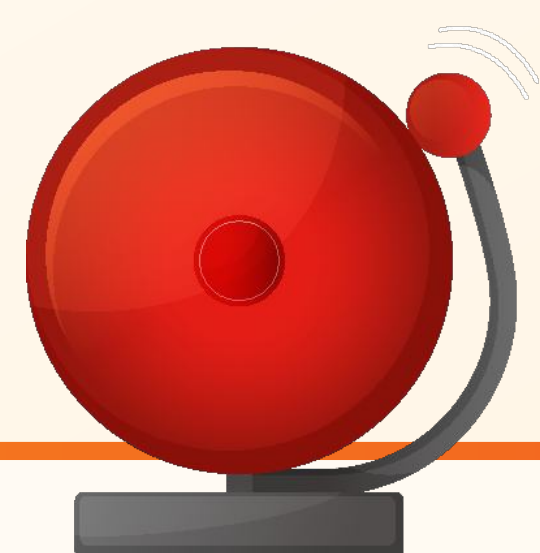


ОГНЕННЫЙ ДРАКОН

Огонь - как дикий зверь.
Если его не трогать, он не опасен.

Но если играть с ним, он может вырваться из-под контроля. Всего за 30 секунд маленькая искра от спички может превратиться в огромное пламя.

ЗАПОМНИ!



Спички, зажигалки и петарды - это не игрушки, а инструменты, которые могут быть опасными в неумелых руках.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Если увидишь оставленные без присмотра спички или зажигалку, то не трогай их, а сразу сообщи взрослым.





ВОЛШЕБНЫЕ ЦИФРЫ

101 И 112



ЗАПОМНИ ЭТИ НОМЕРА КАК СВОЁ
СОБСТВЕННОЕ ИМЯ:



101 (01)

- служба
пожарной охраны

112

- единый номер вызова
экстренных оперативных
служб

*Это волшебные цифры, которые связывают тебя
со спасателями.*

КАК ПРАВИЛЬНО ЗВОНИТЬ?

- Набери номер 101 или 112
- Чётко назови своё имя и фамилию
- Сообщи, что случилось
- Назови точный адрес, где произошла беда
- Не вешай трубку, пока диспетчер не скажет, что понял тебя



ДЫМОВОЙ ЛАБИРИНТ

Во время пожара дым - это не просто неприятный запах, а настоящий враг.

Он заполняет комнату за 2-3 минуты, делая воздух токсичным и затрудняя дыхание.



СЕКРЕТ СПАСЕНИЯ

Дым всегда поднимается вверх, а внизу, у пола, остаётся слой чистого воздуха толщиной 30-50 см. Это твой «воздушный коридор» к спасению.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Прикрой рот и нос влажной тканью - она действует как фильтр
- Передвигайся к выходу ползком или на корточках
- Не поднимайся в полный рост, пока не окажешься на свежем воздухе



НЕВИДИМКА - ОПАСНАЯ ИГРА

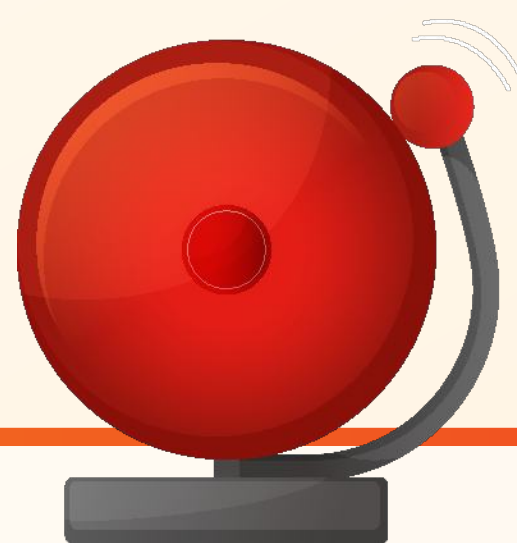
Когда случается беда, некоторые дети от страха прячутся под кровать или в шкаф.



← ЭТО САМАЯ БОЛЬШАЯ ОШИБКА

Пожарные не смогут их найти, а дым быстро заполнит даже самые укромные уголки.

ЗАПОМНИ!



При пожаре или другой чрезвычайной ситуации **НЕЛЬЗЯ ПРЯТАТЬСЯ**, нужно как можно быстрее выбраться из помещения и сообщить о себе взрослым или спасателям.





СТОЙ, ПАДАЙ, КАТАЙСЯ

Если на тебе загорится одежда,
первая реакция - бежать.



НО ЭТО

САМАЯ ОПАСНАЯ ОШИБКА



Бег создаёт поток воздуха, который раздувает
пламя.

ПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ:

- Стой на месте
- Закрой лицо руками
- Падай на землю или пол
- Катайся по земле, пока пламя не сбито



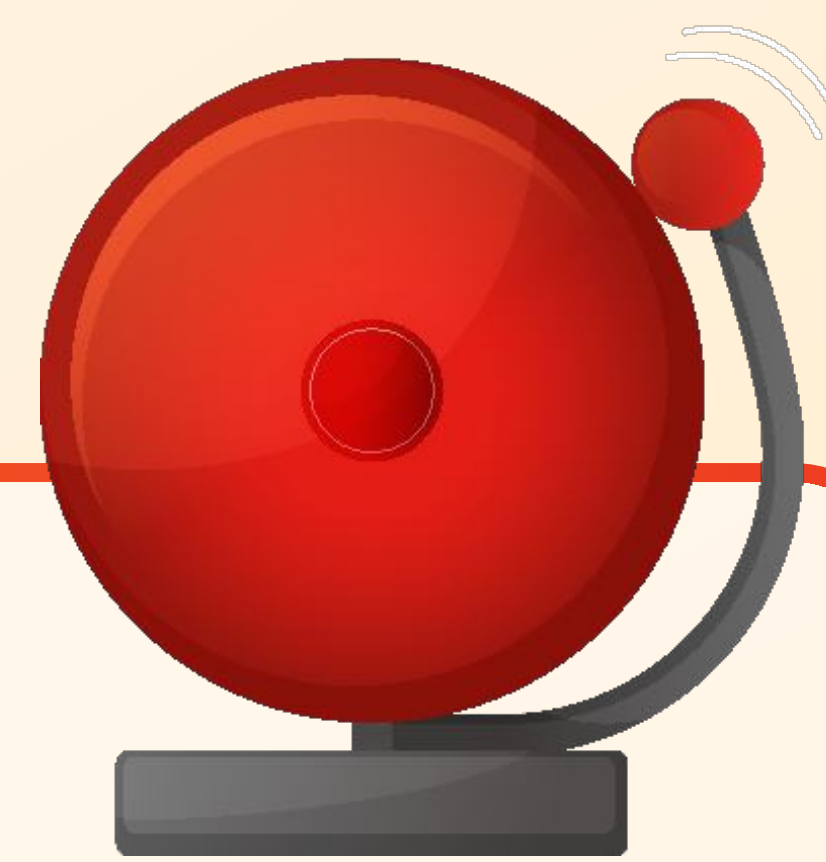
ЭВАКУАЦИЯ

ЭВАКУАЦИЯ - это организованный выход людей из опасного места.

В детских садах и школах регулярно проводят тренировки по эвакуации - относись к ним серьёзно, это не игра, а важное учение.

ПРАВИЛА ЭВАКУАЦИИ

- Сохраняй спокойствие, не паникуй
- Слушайся взрослых
- Передвигайся быстро, но не беги
- Если вокруг дым - передвигайся ползком
- Не возвращайся в здание за забытыми вещами





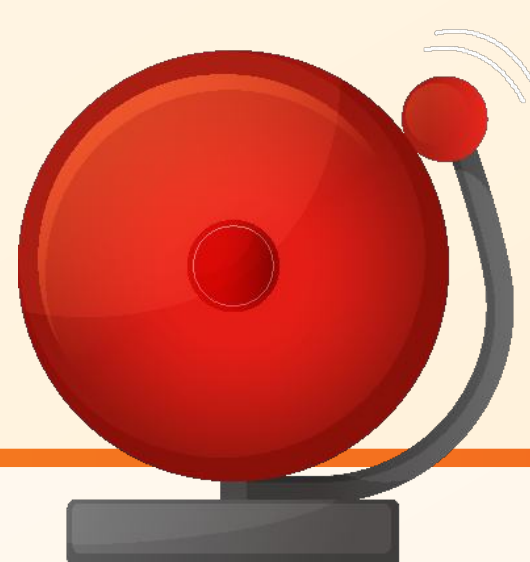
ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

При эвакуации может понадобиться взять с собой  самые необходимые вещи. Но собираться нужно очень быстро.

ЧТО ВАЖНО ВЗЯТЬ

- Документы /если они находятся в доступном месте/
- Лекарства, которые ты принимаешь постоянно
- Бутылку с водой
- Мобильный телефон и зарядное устройство

ПОМНИ!



ВЕЩИ - ЭТО ВСЕГО ЛИШЬ ВЕЩИ.

Твоя жизнь дороже любого самого ценного предмета. Если нет времени собирать вещи - просто немедленно уходи.



УЧЕНИЯ

**ЗНАНИЯ - это твои
суперспособности**

Но как любым способностям,
им нужно регулярно тренироваться.

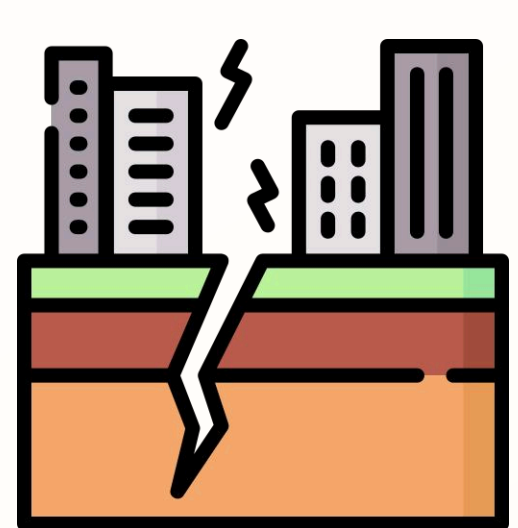
КАК ТРЕНИРОВАТЬСЯ?

- Участвуй в школьных занятиях по гражданской обороне
- Обсуждай с родителями план эвакуации из квартиры
- Узнай, где находятся запасные выходы в твоей школе и торговых центрах
- Поиграй с друзьями в «спасателей» - отрабатывайте правильные действия в разных ситуациях



КОГДА ПРИРОДА ЗЛИТСЯ

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ



Нет времени выбегать. Спрячься под крепким столом или встань в дверном проёме, подальше от окон и тяжёлых предметов на шкафах.

НАВОДНЕНИЕ



Поднимись на верхний этаж здания или на крышу. Никогда не заходи в воду, если не знаешь глубины.

УРАГАН ИЛИ СМЕРЧ



Самое безопасное место - подвал или убежище.





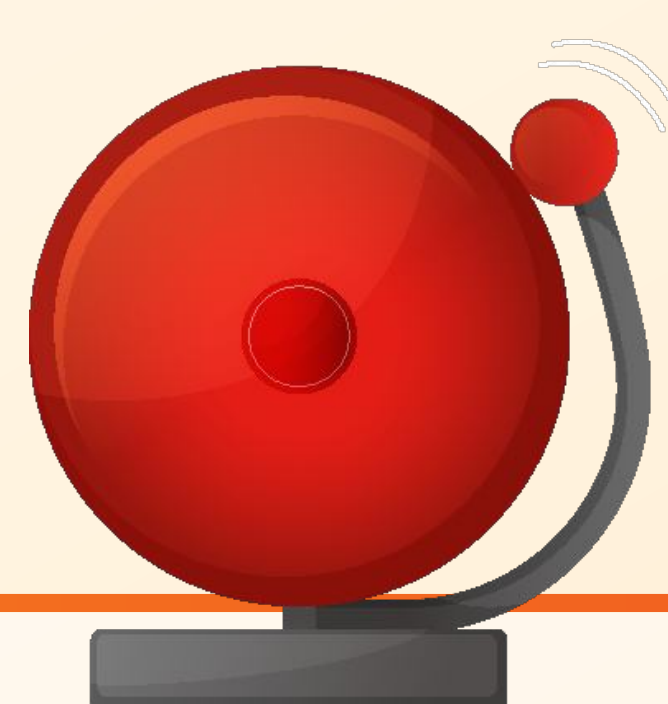
ЧИСТАЯ ПОБЕДА

После некоторых опасностей нужно провести «генеральную уборку», но не простую, а особую - **ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ**.



ДЛЯ ТЕРРИТОРИИ И ВЕЩЕЙ

Этим занимаются специальные службы. Твоя задача - не мешать им и не подходить к местам, где идёт работа.



ДЛЯ ТЕБЯ САМОГО

Если прозвучала команда на обработку, нужно снять верхнюю одежду на улице /не занося в дом/, тщательно вымыть руки и лицо с мылом, а при возможности принять душ. Помни - вода смывает большую часть опасных веществ.





НЕВИДИМАЯ УГРОЗА

Радиацию не видно и не слышно, но её можно обнаружить с помощью приборов.



**ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО:
«ВРЕМЯ, РАССТОЯНИЕ, ПРЕГРАДА»**



ВРЕМЯ

Чем меньше ты находишься в опасной зоне, тем лучше.



РАССТОЯНИЕ

Чем дальше от источника радиации, тем безопаснее.



ПРЕГРАДА

Стены дома, особенно подвала, хорошо защищают от радиации. Не ешь овощи и фрукты из сада и не пей воду из открытых источников, если объявлено о радиационной опасности.





ОПАСНЫЙ ГАЗ

Эти газы используются на заводах, но при аварии они могут вырваться на свободу. 

ХЛОР

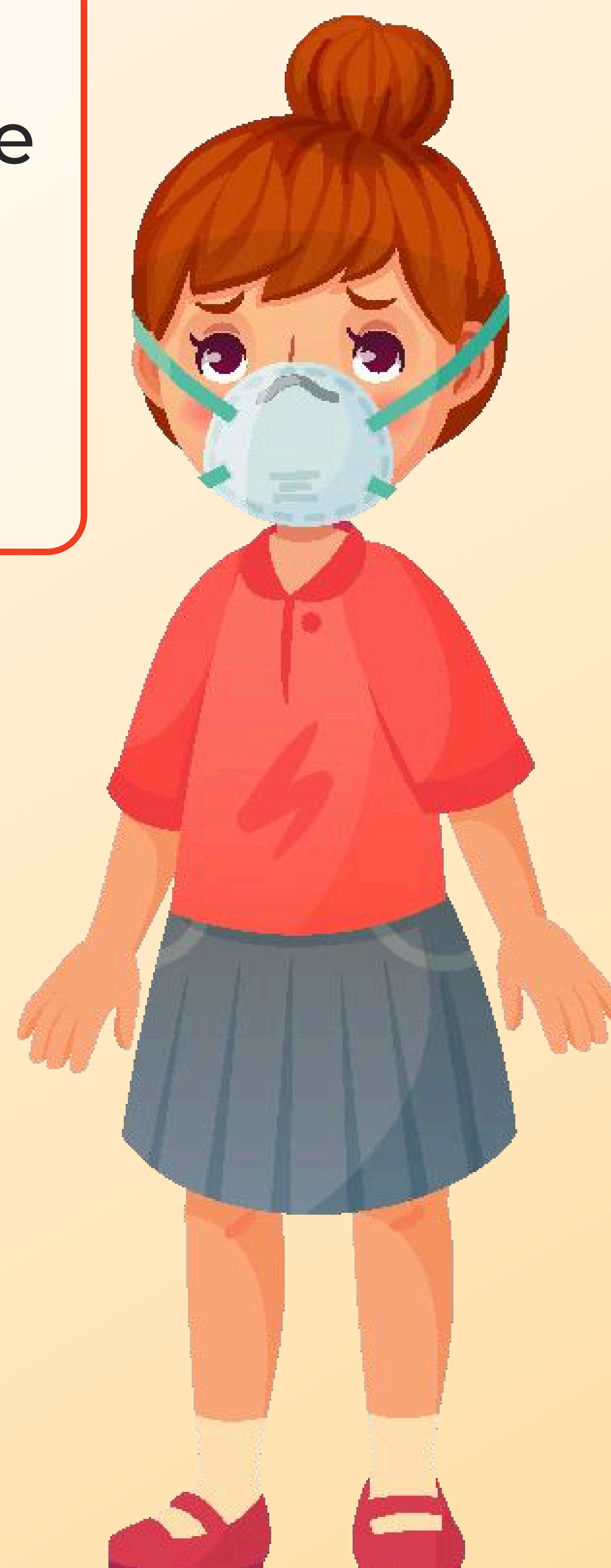
Тяжелее воздуха, пахнет резко, как «Белизна». Раздражает глаза и лёгкие.

АММИАК

Легче воздуха, пахнет нашатырным спиртом. Очень опасен.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Если услышал о выбросе, нужно надеть влажную маску, закрыть все окна и постараться подняться как можно выше /для хлора/ или, наоборот, спуститься вниз /для аммиака/.





ТВОЙ ЛИЧНЫЙ БУНКЕР

ЗАЩИТА БЫВАЕТ РАЗНОЙ:



КОЛЛЕКТИВНАЯ

Это убежища и укрытия. Заполняются они организованно, спокойно и без паники.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ

Противогаз */защищает дыхание/* и специальный костюм */защищает кожу/*. Уметь правильно их надеть - целое искусство.

ЭВАКУАЦИЯ

Иногда безопаснее всего уехать из опасного района. Если объявлена эвакуация, собери «тревожный чемоданчик» и чётко следуй указаниям взрослых и спасателей.





КРЕПОСТЬ ПОД ЗАМКОМ

ТВОЙ ДОМ - твоя крепость, и её можно усилить



- От радиоактивной пыли и ядовитых газов защищает герметичность.
- Закрой все окна, двери и вентиляционные отверстия мокрыми тряпками или скотчем.
- Щели в рамах можно законопатить влажной газетой или тканью.



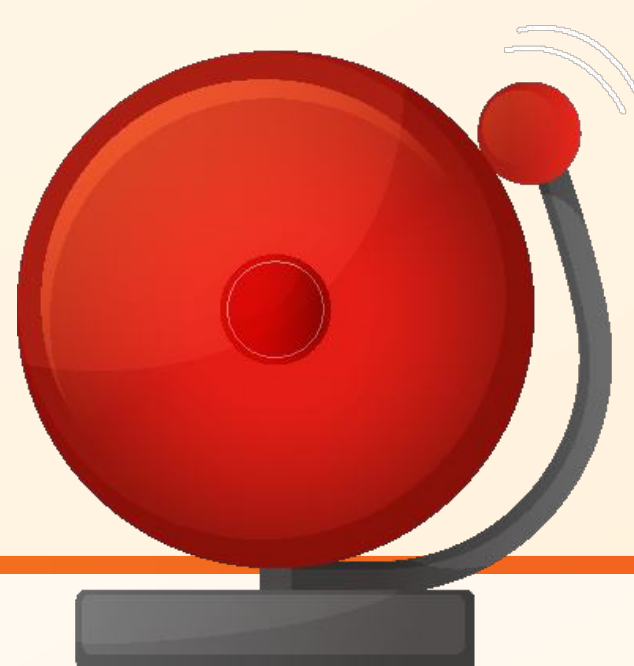
ОГНЕННЫЙ ДРАКОН

ОГОНЬ - СТРАШНАЯ СИЛА,
но с ним можно справиться, если знать как.

ЛОКАЛИЗАЦИЯ

- Не дай огню расползтись.
- Небольшое пламя можно засыпать землёй из цветочного горшка, накрыть плотной тканью или залить водой.

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО



Никогда не прячься от огня в шкафу или под кроватью. Выход из квартиры - твой главный приоритет. Если путь отрезан, выйди на балкон и громко зови на помощь.





АПТЕЧКА ГЕРОЯ

Ты можешь стать настоящим спасателем, даже будучи ребёнком.



КРОВОТЕЧЕНИЕ

Прижми рану чистым бинтом или тканью и держи, пока кровь не остановится.



ПЕРЕЛОМ

Никогда не пытайся сам вправить кость. Главная задача - обездвижить повреждённую руку или ногу. Можно привязать её к палке или дощечке.



ОЖОГ

Подставь обожжённое место под струю прохладной воды на 10-15 минут.



АПТЕЧКА

В ней должны быть бинт, лейкопластырь, йод, вата, обезболивающее и активированный уголь.

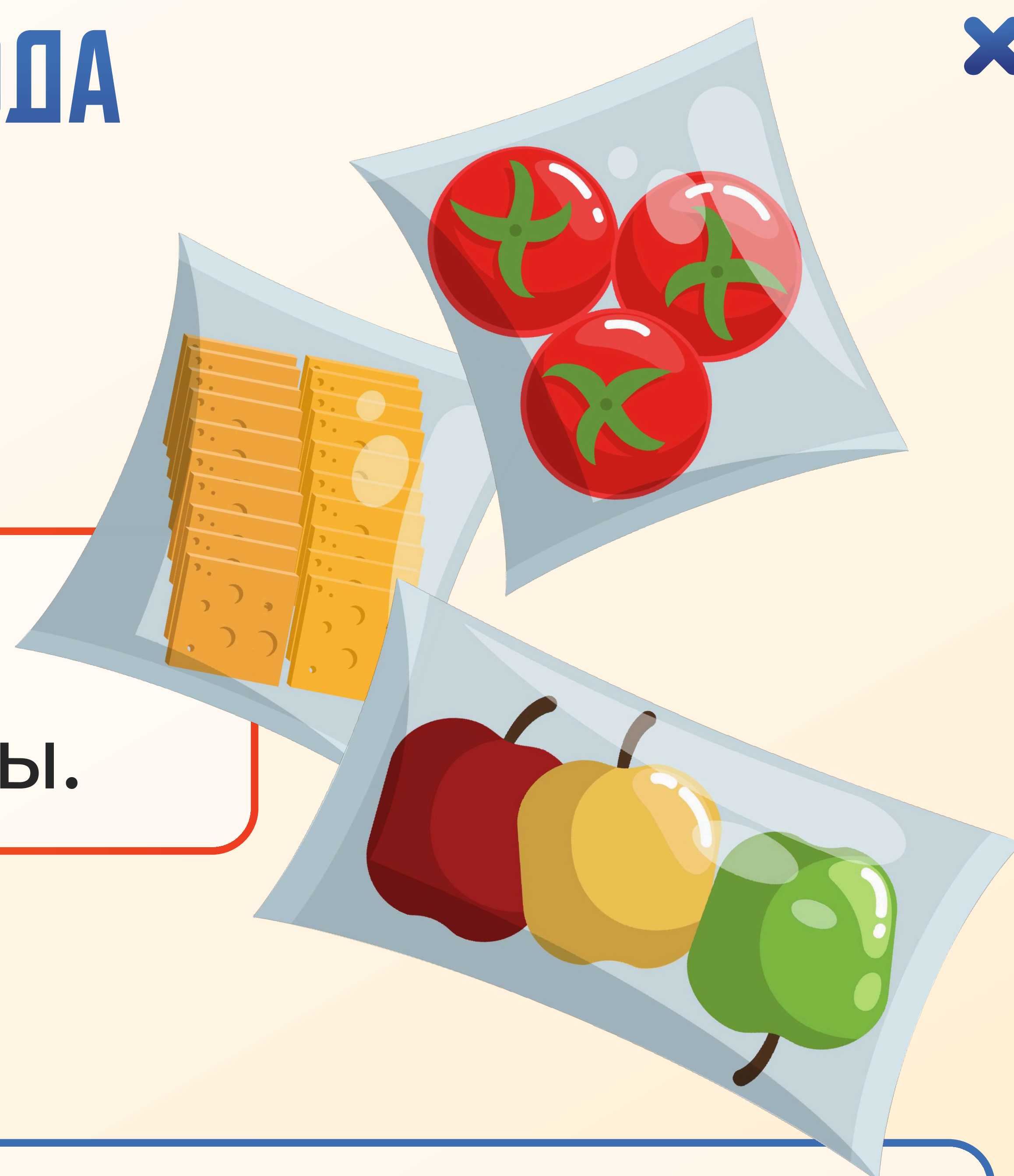


СЪЕДОБНО ИЛИ ОПАСНО?

В УСЛОВИЯХ ЗАРАЖЕНИЯ ЕДА И ВОДА
МОГУТ СТАТЬ ОПАСНЫМИ

ХРАНИ ПРАВИЛЬНО

Все продукты в герметичных
упаковках надёжно защищены.



ВОДА

Самая безопасная - бутилированная,
хранящаяся в закрытых ёмкостях.
Воду из-под крана после сигнала
опасности лучше пить только после
кипячения.



КАРАНТИН

Иногда для остановки болезни вводят карантин. Это не наказание, а способ защитить всех.

ТВОИ ПРАВИЛА

- Не выходить из дома, не встречаться с друзьями, соблюдать дистанцию, если нужно выйти в магазин.
- Ты - страж, который не даёт болезни распространяться.
- Твоя дисциплина спасает жизни.





ЩИТ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

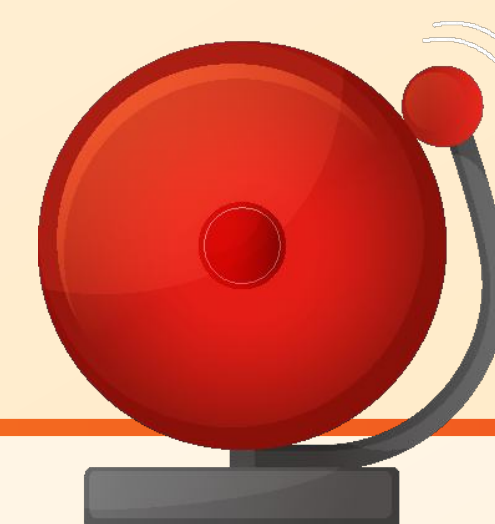
МАЛЕНЬКИЕ ДЕТИ - самые уязвимые,
и их защита - главная задача взрослых.
Но и ты можешь помочь!



ТВОЯ РОЛЬ СТАРШЕГО

- Если ты подросток, ты можешь присмотреть за младшими братьями и сёстрами, отвлечь их игрой, помочь собрать их вещи.
- Твоё спокойствие передастся им.
- Взрослые в этот момент организуют эвакуацию, готовят убежище и следят за информацией.

ПОМНИ!



ЗАБОТА О МЛАДШИХ
- это признак настоящей силы
и ответственности.

