


УТВЕРЖДЕНО
Руководитель ШСК «Метеор»
 М.А. Бахмицкая
01 сентября 2025 г.

ПЛАН
спортивно–массовой и физкультурно-оздоровительной работы
на 2025-2026 учебный год

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года.	Классные руководители, воспитатель ГПД.
2.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры.
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			

1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по адаптивной физической культуре.	до 30.08. и до начала каждой четверти	Учителя физкультуры
2.	Утверждение рабочих программ	до 30.08	Зам директора по УВР, учителя физкультуры
3.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	до 15.09.	Зам директора по УВР Мед.работник. учителя физкультуры
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-9 классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя физкультуры
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учителя физкультуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки их участия в конкурсах, соревнованиях Специального олимпийского комитета и соревнованиях среди обучающихся ОУ, реализующих адаптированные общеобразовательные программы	В течение года	Учителя физкультуры

III. ВНЕКЛАСНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

а) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях

1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	Учителя физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций.	с 04.09	Руководитель ШСК

			учителя физкультуры
3.	Составление расписание занятий спортивных секций	с 04.09	Руководитель ШСК учителя физкультуры
IV.ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	Первенство школы по волейболу	31.10.2025	Учителя физкультуры, тренеры ШСК
2.	Всероссийский Фестиваль «Спорт и творчество» к декаде инвалидов	19-23 ноября	Учителя физкультуры, тренеры ШСК, классные руководители
3.	Первенство школы по баскетболу среди 5-9 классов	12.12.2025	Учителя физкультуры, тренеры ШСК
4.	Спортивный праздник «Вперед мальчишки» (1-4 классы)	20.02.2026	Учителя физкультуры, тренеры ШСК
5.	Спортивный праздник «Самый сильный» (5-9 классы)	20.02.2026	Учителя физкультуры, тренеры ШСК
6.	Первенство школы по настольному теннису среди 4-9 классов	13.03.2026	Учителя физкультуры, тренеры ШСК
7.	Первенство школы по шашкам среди 1-6 классов	27.03.2026	Тренеры ШСК
8.	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья	10.04.2026	Учителя физкультуры, классные руководители
9.	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	15.05.2026	Учителя физкультуры, классные руководители

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

а) работа с родителями:

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед.работник, классные руководители, учителя физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед.работник, Учителя физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК, тренеры ШСК
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня.	Ежедневно	Родители учащихся

б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя

VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	до 20.10	Учителя физкультуры
2.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки,	В течение года	Мед.работник, учителя физкультуры,

	двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.		классные руководители
3.	Подготовка информационного материала для школьного веб-сайта.	В течение года	Учителя физкультуры, тренеры ШСК
VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08	Зам.директора по АХР, учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор, зам. директора по АХР

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутри школьные соревнования				
1.	Волейбол (5-9 классы)	31.10.2025	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Совет ШСК
2.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Совет ШСК
3.	Баскетбол (5-9 классы)	12.12.2025	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Совет ШСК
4.	Настольный теннис	13.03.2026	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Совет ШСК
5.	Шашки	27.03.2026	Игровая	Учитель физкультуры, Совет ШСК
Городские соревнования				
1.	Физкультурное мероприятие СО СПб по плаванию	Февраль 2026	Санкт-Петербург	Специальный Олимпийский комитет Санкт-Петербурга
2.	Комплексное физкультурное мероприятие СО СПб по футболу 7*7, юнифайд-футболу 7*7, юнифайд-мини-футболу 5*5, юнифайд-пляжному футболу	Март 2026	Санкт-Петербург	Специальный Олимпийский комитет Санкт-Петербурга
3.	Спартакиада учащихся государственных учреждений,	По графику соревнований, утвержденному Комитетом по	Санкт-Петербург	Комитет по физической культуре и спорту Комитет по образованию

осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным образовательным программам	физической культуре и спорту		ГБОУ «Санкт-Петербургский центр физической культуры и спорта»
--	------------------------------	--	---