| Школа | ГБОУ школа №676 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп | 1-4 классы | День | 11.09.2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным | 155 | | 179 | 6 | 6 | 26 |
| | гор.напиток | 434 | Молоко кипяченое | 200 | | 126 | 6 | 4 | 10 |
| | хлеб | 2 | Бутерброд с маслом и джемом | 35 | | 103 | 2 | 4 | 15 |
| | фрукты | ТК№-002 | Груша свежая | 110 | | 52 | 0 | 0 | 11 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 58 | 2 | 1 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | ТТК-11 | огурец свежий | 60 | | 9 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | ТТК-90 | Суп картофельный с мясом, крупой и зеленью | 210 | | 151 | 5 | 7 | , |
| | 2 блюдо | 306 | Биточки рубленые из птицы | 90 | | 143 | 8 | 8 | 9 |
| | гарнир | ТТК-350 | Рагу овощное (3 вариант) | 150 | | 150 | 2 | 6 | 15 |
| | сладкое | 442 | Сок яблочный | 200 | | 87 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 40 | | 114 | 3 | 2 | 21 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 52 | 2 | 1 | 12 |
| | сладкое | к/к | Йогурт массовая доля жира 2,5% | 125 | | 71 | 4 | 3 | 6 |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0B3B2A11833559C479F5250E409C4B80
Владелец: Васюсина Ольга Викторовна
Действителен: с 21.12.2022 до 15.03.2024