

Школа

ГБОУ школа № 676 Кронштадтского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

5-10 классы

День

24.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | Каша пшенная жидкая | 155 | | 188 | 6 | 6 | 26 |
| | гор.напиток | 393 | Чай с сахаром и лимоном | 206 | | 29 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | 2 | Бутерброд с маслом и джемом | 35 | | 103,3 | 1,6 | 4,2 | 14,8 |
| | фрукты | к/к | Банан | 150 | | 144 | 2,3 | 0,8 | 31,5 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 58 | 2 | 1 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | ТТК №20 | Огурец соленый | 60 | | 8 | 1 | 1 | 2 |
| | 1 блюдо | ТТК-91 | Суп из овощей с птицей и зеленью петрушки | 221 | | 114 | 6 | 6 | 23 |
| | 2 блюдо | 258 | Жаркое по-домашнему | 240 | | 343 | 11 | 14 | 20 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 442 | Сок абрикосовый | 200 | | 87 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 40 | | 114 | 3 | 2 | 21 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 52 | 2 | 1 | 12 |
| | сладкое | к/к | Йогурт массовая доля жира 2,5% | 125 | | 94 | 4 | 3 | 6 |