Школа ГБОУ школа №676 Кронштадтского района Санкт-Петербурга Отд./корп 5-10 классы День 10.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 224 | Запеканка из творога с соусом | 150 | | 294 | 28 | 11 | 20 |
| | гор.напиток | 393 | Чай с сахаром и лимоном | 206 | | 29 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | 2 | Бутерброд с джемом | 30 | | 57 | 1 | 0 | 12 |
| | фрукты | к/к | Банан | 150 | | 144 | 2 | 1 | 32 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 60 | Салат из моркови с яблоками | 60 | | 57 | 1 | 3 | 6 |
| | 1 блюдо | 92 | Суп картофельный с рыбой | 270 | | 126 | 3 | 4 | 17 |
| | 2 блюдо | 314 | Котлеты рубленные из птицы | 90 | | 190 | 8 | 11 | 15 |
| | гарнир | ТТК-140 | Овощи тушеные | 180 | | 196 | 3 | 5 | 22 |
| | сладкое | ТТК-44 | Компот из свежих яблок | 200 | | 47 | 0 | 0 | 12 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 40 | | 114 | 3 | 2 | 21 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 52 | 2 | 1 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FCA7A41B17E5C0D5C38A337F6CAC3C23
Владелец: Васюсина Ольга Викторовна
Действителен: с 06.03.2024 до 30.05.2025