Школа: ГБОУ школа № 676 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 14.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 235 | Пудинг из творога (запеченный) с соусом | 180 | | 362 | 25 | 14 | 35 |
| | гор.напиток | ТТК№393 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 88 | 3 | 2 | 15 |
| | хлеб | 2 | Бутерброд с  джемом | 30 | | 57 | 1 | 0 | 12 |
| | фрукты | 368 | Яблоко | 115 | | 54 | 1 | 1 | 11 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 58 | 2 | 1 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 35 | Салат из квашеной капусты с зеленью | 60 | | 50 | 1 | 3 | 5 |
| | 1 блюдо | 91 | Рассольник Ленинградский | 265 | | 167 | 2 | 6 | 16 |
| | 2 блюдо | 256 | Печень по -строгановски | 100 | | 168 | 3 | 9 | 7 |
| | гарнир | 125 | Пюре картофельное с морковью | 150 | | 81 | 2 | 3 | 20 |
| | сладкое | ТТК №44 | Компот из свежих яблок | 200 | | 47 | 0 | 0 | 12 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 50 | | 143 | 4 | 3 | 26 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | | 78 | 3 | 2 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FCA7A41B17E5C0D5C38A337F6CAC3C23
Владелец: Васюсина Ольга Викторовна
Действителен: с 06.03.2024 до 30.05.2025