Школа ГБОУ школа №676 Кронштадтского района Санкт-Петербурга Отд./корп 5-10 классы День 19.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшенная жидкая	155		187,8	5,6	6,2	27,1
	гор.напиток	393	Чай с сахаром и лимоном	206		28,6	0,4	0	6,5
	булочное	2	Бутерброд с маслом и джемом	35		103,3	1,6	4,2	14,8
	фрукты	к/к	фрукты свежие(банан)	150		144	2,3	0,8	31,5
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		57,5	1,6	1	10,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	тткк№ 017	Огурец соленый	60		8	0,5	0	1
	1 блюдо	тткк№91	Суп из овощей с птицей и зеленью петрушки	221		113,7	6,4	6	23
	2 блюдо	258	Жаркое по-домашнему	240		343	11	14	20
	гарнир								
	напиток	442	Сок абрикосовый	200		86,5	1	0,3	20
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	40		114	3,2	2	20,5
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		52	1,8	1	11,5
	кисломол.	тткк№435	Йогурт массовая доля жира 2,5%	125		93,8	3,5	3,1	13,2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FCA7A41B17E5C0D5C38A337F6CAC3C23
Владелец: Васюсина Ольга Викторовна
Действителен: с 06.03.2024 до 30.05.2025