Школа ГБОУ школа №676 Кронштадтского района Санкт-Петербурга Отд./корп 5-10 классы День 20.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150		222,3	14,3	17,2	2,7
	гор.напиток	тткN393	Кофейный напиток с молоком	200		88,1	2,5	1,9	15
	булочное	3	Бутерброд с сыром	35		100,5	4,8	4,5	10,3
	фрукты	368	Фрукты свежие(яблоко)	115		54,1	0,5	0,5	11,3
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		57,5	1,6	1	10,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	тткN11	Огурец Свежий	60		17	0,5	0,1	2
	1 блюдо	76	Борщ с капустой, картофелем,мясом, сметаной и зеленью петрушки	215		136,5	4,5	7	9,7
	2 блюдо	231	Рыба припущенная с овощами	150		218	12	8	27
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		138	3,1	4,5	21,3
	напиток	тткN81	Компот из смеси сухофруктов	200		30	0	0	25
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	40		114	3,2	2	20,5
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		52	1,8	1	11,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FCA7A41B17E5C0D5C38A337F6CAC3C23
Владелец: Васюсина Ольга Викторовна
Действителен: с 06.03.2024 до 30.05.2025