Школа ГБОУ школа №676 Кронштадтского района Санкт-Петербурга Отд./корп 5-10 классы День 21.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с соусом	150		294,3	27,8	11,1	20,4
	гор.напиток	393	Чай с сахаром и лимоном	206		28,6	0,4	0	6,5
	хлеб								
	фрукты	к/к	фрукты свежие(банан)	150		144	2,3	0,8	31,5
	булочное	2	Бутерброд с джемом	30		57,3	1,2	0,4	12,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	60	Салат из моркови с яблоками	60		57,1	0,6	3,2	6,2
	1 блюдо	92	Суп картофельный с рыбой	270		126	3,2	4	17
	2 блюдо	314	Котлеты рубленные из птицы	90		189,6	8	11	14,5
	гарнир	тткк№140	Овощи тушеные	180		195,6	3	5	22
	сладкое	тткк№44	Компот из свежих яблок	200		47,3	0,1	0,1	11,5
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	40		114	3,2	2	20,5
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		52	1,8	1	11,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FCA7A41B17E5C0D5C38A337F6CAC3C23
Владелец: Васюсина Ольга Викторовна
Действителен: с 06.03.2024 до 30.05.2025