Школа ГБОУ школа №676 Кронштадтского района Санкт-Петербурга Отд./корп 5-10 классы День 22.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	155		170,2	4,4	6,1	24,1
	гор.напиток	ТТК№266	Чай с молоком и сахаром	200		56,4	1,8	1,3	9,6
	хлеб								
	фрукты	423	Яблоко печеное	120		172	0,5	0,5	41
	булочное	3	Бутерброд с сыром	30		84,5	3,7	3,2	10,3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	тткк№017	огурец соленый	60		8	0,5	0	1
	1 блюдо	65	Свекольник с мясом и сметаной	225		165	4	10,5	14,5
	2 блюдо	тткк№91	Запеканка картофельная с печенью и соусом	270		255,6	14,2	11,6	34,3
	гарнир								
	сладкое	442	Сок персиковый	200		86,5	1	0,3	20
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	40		114	3,2	2	20,5
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		52	1,8	1	11,5
	кисломол.	тткк№435	Йогурт массовая доля жира 2,5%	125		93,8	3,5	3,1	13,2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FCA7A41B17E5C0D5C38A337F6CAC3C23
Владелец: Васюсина Ольга Викторовна
Действителен: с 06.03.2024 до 30.05.2025