Школа ГБОУ школа №676 Кронштадтского района Санкт-Петербурга Отд./корп 5-10 классы День 15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150		199	9	6	30
	гор.напиток	ТТК-393	Кофейный напиток с молоком	200		88	1	1	15
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30		139	4	8	13
		ТТК	Йогурт массовая доля жира 2,5%	210		161	6	5	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК№11	огурец соленый	60		17	1	0	1
	1 блюдо	76	Борщ с капустой, картофелем,мясом, сметаной и зеленью петрушки	215		137	4	8	11
	2 блюдо	245	Рыба, тушеная в томате с овощами	120		218	10	7	20
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		138	3	5	22
	сладкое	ТТК-81	Сок персиковый	200		30	1	0	20
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный	40		114	3	2	21
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		52	2	1	12

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FCA7A41B17E5C0D5C38A337F6CAC3C23
Владелец: Васюсина Ольга Викторовна
Действителен: с 06.03.2024 до 30.05.2025