Школа	ГБОУ школа №676 Кронштадтского района Санкт-Петербурга	Отд./корп	1-4 классы	День 6	17.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	160		287,1	8,4	12,9	31,1
	гор.напиток	396	Какао с молоком	200		112	6,5	3,5	18,9
	хлеб	4	Батон обогащенный микронутриентами	40		114	3,2	2	20,5
	фрукты	3	Фрукты свежие(груша)	100		45	0,4	0,4	9,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты	60		50	1	3	5
	1 блюдо	110	Бульон с лапшой и птицей	210		76,1	3	1,8	11
	2 блюдо	259	гуляш	120		182,5	12,7	9,3	12
	гарнир	320	каша гречневая рассыпчатая	150		213,4	2,2	7,7	33,7
	напиток	442	сок абрикосовый	200		86,5	1	0,3	20
	хлеб бел.	1	Батон обогащенный микронутриентами	20		57,5	1,6	1	10,4
	хлеб черн.	5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		52	1,8	1	11,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DB34DC020C77973B998B3BFA21F4AFC2
Владелец: Васюсина Ольга Викторовна
Действителен: с 19.05.2025 до 12.08.2026