| Школа | ГБОУ школа №676 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп | 1-4 классы | День 9 | 05.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 239 | Запеканка творожная "Зебра"со сгущенным молоком | 165 | | 349 | 9 | 14,7 | 43 |
| | хлеб бел. | 576 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | | 65,25 | 1,9 | 0,7 | 12,9 |
| | гор.напиток | 453 | Чай с сахаром | 200 | | 40 | 0,1 | 0,2 | 10 |
| | фрукты | 9.1 | Яблоко свежее | 100 | | 44,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | кисломолочн | 470 | Йогурт фруктовый,м.д.ж.2,5% | 150 | | 75 | 4,4 | 2,5 | 6 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 5 | Салат из белокочанной капусты с огурцами | 60 | | 39,6 | 0,6 | 4,5 | 5,65 |
| | 1 блюдо | 112 | Уха из рыбы со свежей зеленью | 210 | | 195,5 | 8 | 7,8 | 24,3 |
| | 2 блюдо | 331 | Птица,тушенная в сметанном соусе | 90 | | 158 | 4,4 | 8,7 | 7,8 |
| | гарнир | 347 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 227 | 8,2 | 5,6 | 35,9 |
| | хлеб черн. | 575 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 79,2 | 2,72 | 0,52 | 15,92 |
| | хлеб бел. | 576 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | | 130,5 | 3,75 | 1,45 | 25,8 |
| | напиток | 463 | Напиток из протёртой брусники | 200 | | 30 | 0,13 | 0,06 | 7,2 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1129BD5ACDFABA1A3619F8D703F36496
Владелец: Васюсина Ольга Викторовна
Действителен: с 16.07.2026 до 09.10.2027