Школа | ГБОУ школа №676 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп | 1-4 классы | День 7 | 14.04.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 224 | запеканка из творога со сгущенным молоком | 170 | | 303 | 14,8 | 13,2 | 34,6 |
| | гор.напиток | 393 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 40 | 0,4 | 0,2 | 8,8 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | 20 | Фрукты свежие(банан) | 100 | | 96 | 1,6 | 0,6 | 20 |
| | булочное | 2 | Бутерброд с маслом и джемом | 35 | | 130 | 2,2 | 5 | 17,6 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 33 | Салат из свеклы отварной с маслом расительным | 60 | | 50,9 | 0,9 | 3,2 | 4,9 |
| | 1 блюдо | 91 | Суп из овощей с птицей | 200 | | 198 | 5,5 | 4,5 | 44 |
| | 2 блюдо | 258 | Жаркое по-домашнему | 240 | | 345,9 | 13,9 | 14,8 | 23 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 440 | напиток из сухофруктов | 200 | | 30,9 | | 0,3 | 8 |
| | хлеб бел. | 1 | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 57,5 | 1,6 | 1 | 10,4 |
| | хлеб черн. | 5 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 52 | 1,8 | 1 | 11,5 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DB34DC020C77973B998B3BFA21F4AFC2
Владелец: Васюсина Ольга Викторовна
Действителен: с 19.05.2025 до 12.08.2026